

परमेश्वराची नित्य उपासना

अज्ञान करतांनाचे श्लोक

गंगे च यमुने चैव गोदावरी अरक्षति
नर्मदे सिंधु कावेरी जलेऽस्मिन् अस्निधिं कुरु

गंगा गंगेति यो ज्ञयात् योजनानां इतैरपि
मुच्यते अर्थ पापेभ्यो विष्णुलोकं अ गच्छति

मंगलाचरण

श्री गणेशाय नमः ऽ श्री अरक्षत्यै नमः ऽ
श्री ओमेश्वराय नमः ऽ श्री विश्वेश्वराय नमः ऽ
श्री कुलदेवताय नमः ऽ श्री मातृपितृभ्यो नमः ऽ
श्री नगरदेवताभ्यो नमः ऽ श्री गुरुभ्यो नमः ऽ

करदर्शन

कराद्ये पक्षते लक्ष्मीः करमध्ये अरक्षती
करमूले तु गोविन्दः प्रभाते करदर्शनम्

भूमिपूजन

अमुद्रपक्षने देवि पर्यत अतनमण्डले
विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्श क्षमस्वमे

प्रातःस्मरण

पुक्रतुंड महाकाय सूर्यकोटि समप्रभ
निर्विघ्नं कुरुमे देव सर्व कार्येषु सर्वदा

ज्ञान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं
विशवाधारं गगनभद्रं मेघवर्णं शुभाङ्गम्

लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्घटानगम्यं
पण्डे विष्णु भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम्

गणानाथ सरस्वती रवि सुक्र षुहस्पतीन्
पञ्चैतान् संस्मरेन्नित्यं वेदवाणी प्रवृत्तये

विनायकं गुरुं भानुं ब्रह्मा विष्णु महेश्वरान्
सरस्वतीं प्रणम्यादौ सर्वकार्यार्थसिद्धये

अभीष्टितार्थं सिद्धर्थं पूजितो यः सुरासुरैः
सर्व विघ्नहरस्तस्मै गणाधिपतये नमः

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरा
गुरुर्साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्री गुरुवे नमः

सूर्यनमस्कार

मित्र रवि सूर्य भानु खग पूष हिरण्यगर्भः
मरीच्यादित्य सपित्रर्क भास्करेभ्यो नमो नमः

1 ॐ मित्राय नमः	7 ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
2 ॐ रवये नमः	8 ॐ मरीचये नमः
3 ॐ सूर्याय नमः	9 ॐ आदित्याय नमः
4 ॐ भानवे नमः	10 ॐ सपित्रे नमः
5 ॐ खगाय नमः	11 ॐ अर्काय नमः
6 ॐ पूषणे नमः	12 ॐ भास्कराय नमः

तीर्थप्राज्ञान श्लोक

आदितस्य नमस्कारेण ये कुर्वन्ति दिने दिने
जन्मान्तरं सहस्रेषु दारिद्र्यं नोपजायते1

अकालमृत्यु हरणं सर्वव्याधि विनाशनम्
सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम्2

अनेन नमस्काराख्येन कर्मणा
श्रीसप्तिसूर्य नारायणः प्रियताम् ...3

भोजनासंभ्रमे श्लोक

अहं पशुपतिभूया भूत्वा प्राणिनां देहमाश्रितः
प्राणापानं समायुक्तं पचाम्यन्नं चतुर्विधम् ...1

पदनि कपल घेता नाम घ्या श्रीहरीचे
सहज हवन होते नाम घेता फुकाचे ...2

जिपन करि जिपित्वा अन्न हे पूर्ण अहम्
उदरभरण नोहे जाणजे यज्ञ कर्म ...3

भायंप्रार्थना

शुभं करोति कल्याणं आरोग्यं धनसंपदः
शत्रुशुद्धिं विनाशाय दीपज्योतिर्नमोऽस्तुते

दीपज्योतिः परब्रह्म दीपज्योतिर्जनार्दनः
दीपो हरति पापानि शंभ्यादीपं नमोऽस्तुते

भो दीप ब्रह्मरूपस्त्वं ज्योतिषां प्रभुरव्ययः
आरोग्यं देहि पुत्रांश्च शर्मान् कामांश्च देहिमे

तिळाचे तेल कापशाची वात दिवा तेणे शारी रात

दिव्या दिव्या दीपत्कार कानी कुंडल मोतीहार
दिवा लावला देवापाशी उजेड पडला तुळशीपाशी

माझा नमस्कार शर्ष देवांपाशी

ये ग लक्ष्मी शैश ग आज्ञे आमुचे घर तुला शजे

इडा टळो पिडा टळो घरांतील पिडा शहेर जावो
शहेरची लक्ष्मी घरांत येवो

आम्हां शर्षाना आरोग्य आणि दिर्घायुष्य लाभो

ॐ शान्ति शान्ति शान्ति